CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

FECHA DE CERTIFICADO:	27/JULIO/2026												
CERTIFICADO PARA:	INGRESO	x	PERIODICO		RETIRO		ALTURAS		MAN. DEALIMENTOS				
	REUBICACIÓN		BRIGADA		DEPORTIVO		PASANTE		POST INCAPACIDAD				

1. DATOSDE IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

NOMBRES: EDWAR ANDRES				APELLIDOS: ZAPATA LASSO	
ID: 76047337				FECHA DE NACIMIENTO: 13 DE DICIEMBRE DE 1984	
FEMENINO:		MASCULINO:	x	EDAD	41 AÑOS
CARGO:	ENLACE DE LA NIÑEZ Y COORDINADOR DEL PROGRAMA DE RESOCIALIZACION	EMPRESA:	ALCALDIA MUNICIPAL DE PUERTO TEJADA CAUCA		

2. CONCEPTO

El servicio médico ocupacional el DR. JORGE ANDRES DIAZ GIRALDO Médico especialista en Salud Ocupacional, mediante el examen físico y revisión de exámenes complementarios correspondientes al mismo conceptúa:

Existen restricciones que limitan su trabajo normal:		SI		NO	X
Aplazado:		Motivo de aplazamiento:			

3. RECOMENDACIONES MEDICO OCUPACIONALES

Para el trabajador:

Autocuidado	X	Pausas activas	X	Higiene postural	X	Hábitos de vida saludable	X		
Uso de EPP	X	Control en EPS	X	Control de peso		Informar AL- EL	X		

Manejo adecuado de cargas hasta de kg.

Para el área de trabajo:

Incentivar SST	X	Dotar de EPP según el riesgo	X	Seguimiento de caso por ARL	
Adecuación de puesto de trabajo		Análisis de puesto de trabajo			

4. RESTRICCIONES MÉDICAS OCUPACIONALES. EMITIDAS PARA: MESES

5. SISTEMADE VIGILANCIA EPIDEMNIOLOGICA

BIOMECANICO		VISUAL		BIOLOGICO		QUIMICO		FISICO	
RADIACION IONIZANTE		MECANICO		PSICOLABORAL		CARDIOVASCULA		ELECTRICO	

6. CONCEPTO PARARETIRO

El medico ocupacional, mediante examen de retiro emite que el trabajador a la fecha en la cual se desempeñó como:

Hay evidencia de presunta enfermedad labora:	SI		NO	
Presenta secuelas por presunto Accidente laboral:	SI		NO	
Presenta enfermedad laboral calificada	SI		NO	
Presenta enfermedad de muy probable origen común	SI		NO	

OBSERVACION: LLEVAR UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA AERÓBICA, AL MENOS 120 MINUTOS LA SEMANA, MANEJO DEL ESTRÉS, REALIZACION DE PAUSAS ACTIVAS, USO ADECUADO DE EPP, CUMPLIR CON LO PROTOCOLOS DE SEGURIDAD

LAPRESENTE CERTIFICACIONSEEXPIDE CONPREVIOCONSENTIMIENTODELPACIENTE ABAJOFIRMANTEY CONBASE ENLA HISTORIA CLINICAOCUPACIONAL, LA CUAL TIENE UN CARÁCTER DE CONFIDENCIAL.

Dr. Jorge Andres Diaz Giraldo
Esp. Gerencia de la Seguridad y Salud en el Trabajo
C.C. 1144037446
R.M. 01140 de 02 - 2019

MEDICO OCUPACIONAL
LIC.S.O No. 01140 DE 02 - 2019

FIRMA DEL PACIENTE
CC.